

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«29» октября 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Фрукты свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	71/2015г	60	---	0,63	5,04	9,34	84
Грудка куриная в томатном соусе	ТТК 2020г	60/30	---	11,08	10,26	2,18	142,7
Каша перловая рассыпчатая	303/2015г	150		4,54	4,33	32,45	187
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---			8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>20,01</b>	<b>20,55</b>	<b>87,49</b>	<b>616,6</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки мясные в соусе	АКТ 2017г	44/40	---	9,96	12,52	3,91	168
Каша перловая рассыпчатая	302/2015г	150	---	4,54	4,34	32,45	187
Чай с сахаром ,лимоном	ТТК 2021г	200/7	---	0,07	0,01	8,21	35
Хлеб ржано-пшеничный		30	---	1,50	0,30	13,50	66
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,17</b>	<b>58,07</b>	<b>4 56</b>